



# ON-LINE SEMINÁŘ „PSYCHOHYGIENA UČITELE“

**ZDARMA pro pedagogy z pražských středních a  
základních a mateřských škol**

**KDY: 18.10. 2023, 15:00 – 19:00 hod a 19.10. 2023, 15:00 –  
19:00 hod (4+4 hodiny)**

**KDE: On-line, prostřednictvím ZOOM**

**LEKTOR: Mgr. Jitka Kořínková**

**Jedná se o interaktivní on-line seminář s prací ve skupinách.**

**Co se během on-line semináře dozvíte:**

- Jak zvládat nároky kladené na učitele a stres v učitelské praxi
- Co to je syndrom vyhoření, jaké jsou jeho příčiny a jak mu lze předcházet
- Jak zvládat existující potíže
- Společně budeme hledat řešení na příkladech reálných situací
- Rozebereme konkrétní případy
- Vyzkoušíme si psychologické hry a komunikační hry

Více o projektu zde: <https://www.ireas.cz/cs/projekty/214/>, aktuální nabídku seminářů naleznete v aktualitách.

Seminář se snažíme maximálně přizpůsobit Vaším aktuálním potřebám, proto uvítáme, připravíte-li si dotazy a konkrétní případy, které Vás zajímají.

**V případě přihlašování a dotazů kontaktujte naši asistentku projektu: Marii Kudrnovou,  
kudrnova@ireas.cz, telefon: + 420 774 652 525**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



Inovace výuky a dobré klima ve třídě  
CZ.07.4.68/0.0/0.0/20 079/0002113