

## NEWSLETTER



Novinky ze světa vzdělávání!

únor 2024

**Nabídka pro učitele na druhé pololetí: Nové kurzy a pokračování s bonusovými materiály**

Vítáme vás u únorového newsletteru symbolicky během oslav svatého Valentýna, protože si ceníme vaší **lásky pro celoživotní vzdělávání**. Jaro už máme na dosah, a už z podstaty přírody věříme, že nálada a energie každého z nás se bude pohybovat v pozitivnějších výšinách – a také energie a chuť po nových vědomostech!

Podívejte se níže na **naši čerstvou nabídku kurzů na druhé pololetí**. A jako malý bonus přidáváme **nové metodické listy zaměřené na podporu zklidnění napětí a relaxace pro vaše žáky**, které vám pomohou bez větších příprav v aktuálním stresovějším období oživit vaše vyučovací hodiny.

Věříme, že se s koncem zimy cítíte pozitivně nabíti na jaro! Přejeme vám úspěšný start druhé poloviny školního roku!

**Tým Učitelské espresso a IREAS**

## CO PRO VÁS CHYSTÁME



Chci si přečíst více o projektu

### POSLEDNÍ DVĚ MÍSTA: Pojd'te s dobou s námi!

O našem projektu **osobního a profesního rozvoje žen 50+** jsme vám již několikrát dávali vědět. Nyní se nám těsně před jeho startem uvolnila dvě místa. Dejte nám proto obratem vědět, pokud máte o letošní konání projektu zájem.

Projekt Jdeme s dobou v roce 2024 zahrnuje témata, jako je **digitalizace, mediální gramotnost, faktomluva, pracovní právo, zdraví, psychohygiena, efektivní komunikace, finanční gramotnost a osobnostně sociální rozvoj**. Projekt nabídne interaktivní prezenční a online semináře, spolu s podporou od koučů, psychologů a odborníků na právo, IT a další aktuální oblasti. Kurz je navíc **zdarma**.

Více o projektu najdete v našem letáku [zde](#). Do programu se **registrujte pomocí přihlašovacího formuláře zde**.

PS: Po překročení maxima míst 25 žen vás případně budeme napřímo informovat o možnosti závazného zápisu do shodného programu na rok 2025.



Chci si přečíst zpětnou vazbu

## PRAKTICKÝ SEMINÁŘ: Vyzrajte z pozice učitele na duševní onemocnění žáků

Rozpoznat a efektivně se vypořádat s **duševními onemocněními u dětí** není výhradně v kompetenci školních psychologů a výchovných poradců, ale také v rukou učitelů. S narůstajícím počtem dětí trpících duševními onemocněními je stále důležitější věnovat této problematice patřičnou pozornost. Schopnost učitele rozpoznat prvotní příznaky a poskytnout žákovi podporu v následných krocích je obzvláště cenná. Zapojte se do druhého konání našeho nového praktického semináře s názvem **Duševní onemocnění žáků v učitelské praxi**. Akce se koná za necelý měsíc, konkrétně **12. března**, a bude vedená **zkušenou lektorkou a psycholožkou**.

**Zde** najdete zpětnou vazbu z prvního konání a více podrobností k semináři včetně **registrace v kalendáři akcí níže**.

**NENECHTE SI UJÍT**



## SETKÁNÍ TÝMU: Jdeme společně vstříc novým projektům

V druhé polovině ledna se v Praze uskutečnilo pravidelné **neformální setkání našeho širšího týmu IREAS spolu s lektory a dalšími blízkými spolupracovníky**. Večer jsme nejen bilancovali, co vše máme za uplynulé měsíce za sebou, ale také se společně příjemně naladili na druhý půlrok a upřímně se těšili z nových projektů, které máme před sebou.

Děkujeme ještě jednou, že i díky vám můžeme růst a posouvat se kupředu! A těšíme se na viděnou také s vámi na chystaných vzdělávacích akcích!

[Chci se podívat na tým](#)



## BONUS KE STAŽENÍ: Stáhněte si průvodce relaxací pro žáky

Dlouhá zima může být náročná nejen pro nás dospělé, ale o to více i pro žáky. Stres s doháněním známek a z pololetího vysvědčení stále doznívá. My můžeme sobě i svým žákům v rámci osvěty v duševním zdraví ukázat možnosti, **jak se uklidnit a pracovat s napětím**.

Ve dvou **přípravených lekcích** si užijete několik **uvolňujících technik** a žáci si ve skupinách vyzkouší vedení relaxační techniky pro ostatní. Zažité techniky pak můžete využívat také před písemkami a zkoušením, aby si je žáci maximálně vzali za své.

[Chci si stáhnout lekce](#)

KALENDÁŘ AKCÍ

## KURZ: Duševní onemocnění žáků v učitelské praxi

12. 3. 2024 (9:30–  
17:00), Praha

Zúčastněte se druhého konání praktického semináře Duševní onemocnění žáků v učitelské praxi. **Kapacita 15 účastníků se nám pomalu plní**, proto neváhejte příliš dlouho! Můžete se těšit na naši oblíbenou lektorku a psycholožku v jednom **Kristinu Pernicovou**. Ze semináře získáte přehled o nejčastějších diagnózách, vyjasnění vašich povinností v této oblasti jako učitele a naučíte se, jak efektivně pracovat s žáky s duševními onemocněními ve škole.

[Chci vědět víc](#)

## JDEME S DOBOU: Fyzické a duševní zdraví

15. nebo 16. 3. 2024  
(9:30–18:00), Praha

Potýkáte se s množstvím úkolů a náročných situací a stále častěji máte pocit, že takhle už to dál nejde? Pojďme společně v rámci **malé skupiny účastnic** najít cestu, jak se **cítit lépe a volněji**. V odpolední části se pak dozvíte také **základy k ergonomii**. Navazující téma duševního zdraví proběhne jako navazující online seminář 24. nebo 27. 5. (15:00–19:00) a 23. nebo 25. 9. 2024 (15:00–19.00). Kurz se koná **v Praze zdarma v rámci projektu Jdeme s dobou**.

[Zajámá mě to víc](#)

## JDEME S DOBOU: Digitalizace v reálné praxi

19. 4. 2024 (9:30–  
18:00), Praha

Chcete lépe využívat **moderní technologie** a podpořit jejich význam v praxi? Potřebujete vědět více o **umělé inteligenci** a jejím možném využití nejen pro Vaši kariéru, ale i v dalších kontextech? Přijďte se k nám! Zveme vás na **seminář pro malou skupinu účastnic**, aby byla zachována interaktivnost a co největší možnost prostoru pro vaše individuální potřeby. Kurz proběhne v Praze **v rámci projektu Jdeme s dobou pro ženy 50+**.

[Chci vědět víc](#)



Sledujte nás:



Copyright © 2024 IREAS

Tento e-mail Vám byl zaslán díky Vaší registraci nebo účasti na akcích IREAS.

Nechcete již nadále odebírat tyto e-maily? [Odhlásit se můžete zde](#)