

## NEWSLETTER



Novinky ze světa vzdělávání!

září 2024

**Rovnými nohama do toho! Vyzbrojte se s námi proti aktuálním výzvám ve světě školství**

Školní rok začal turbulentně, ať už jde o nároky kladené na učitele, nebo situace, které nový náboj s příchodem školního roku příliš nepodporují. Jsme tu proto s novou dávkou inspirace a nabídkou školení na témata, která je užitečné mít v malíku. Ať už řešíte narůstající výzvy v oblasti duševních onemocnění u žáků, závislostního chování či zdravého používání médií, nebo tápete v aktuální pracovní legislativě, toto jsou témata, se kterými vám můžeme v tomto pololetí pomoci.

Připomínáme možnost připojit se na **webinář Závislostní chování ve třídách zdarma pro vás a vaše kolegy**. Nepřehlédněte ani kurz o **duševním zdraví žáků**, který souvisí i s pozvánkou na webinář zdarma k tématu **sociálních sítí**. Jako bonus jsme pro vás připravili **stravitelně zpracované metodické listy ke stažení na toto téma**.

Přejeme vám hladký start podzimu a těšíme se na viděnou na kurzech!

Tým **Učitelské espresso** a **IREAS**



## CO PRO VÁS CHYSTÁME



Chci si přečíst více o kurzu

### **KURZ: Jak na duševní nepohodu žáků, než dojde k vyhocení situace?**

V kontextu událostí zesílených začátkem školního roku je stále potřebné učit se zacházet s častějšími projevy duševní nepohody žáků. Přijďte se to naučit s námi na kurzu **Duševní onemocnění žáků v učitelské praxi**, který je vypsáný na 7. listopad. Seminář je určen pro všechny, kteří se chtějí naučit **rozpoznávat rizikové signály a naučit se správné kroky**, které můžete udělat k řešení situace dříve, než se vyhrotí. Získáte potřebné znalosti z oblasti duševních onemocnění a budete mít **prostor na sdílení situací z praxe**. Zpětnou vazbu k předchozímu termínu kurzu si můžete přečíst [zde](#). **Přihlášení a více informací najdete zde.**

**NENECHTE SI UJÍT**



## BONUS ZDARMA: Jak mluvit s žáky o sociálních sítích?

V rámci zaměření na téma duševního zdraví nelze opomenout online svět, ve kterém dnešní žáci žijí. Proto jsme pro vás připravili **hotovou lekci** připravenou rovnou k použití, jež žáky seznámí s **fungováním sociálních sítí a digitálním well-beingem**. Autorka lekce Kateřina Kämpel je také zakladatelkou organizace **Zvol si info**, která nyní pořádá **webináře pro učitele zdarma**. Nejbližší se koná již **15. října v 18:00**, a to na téma **Jak mluvit s žáky o sociálních sítích**. Přihlásit se můžete skrze e-mail na [denisa@zvolsi.info](mailto:denisa@zvolsi.info). Více informací najdete na instagramovém profilu organizace [zde](#).

Chci si stáhnout lekci



## ROZHOVOR: Znáť svá pracovní práva nese ovoce!

Náš blog nezeje prázdnou! V novém článku vám přinášíme **zpětnou vazbu jedné z účastnic workshopu zaměřeného na pracovní právo**, který budeme **opakovat 8. listopadu**. V článku najdete nejen oblasti, kterým se na chystaném workshopu budeme věnovat, ale také hlavní přínosy, které paní učitelka z účasti na workshopu získala. Hlavní přínos účastnice spatřuje ve větší orientaci ve svých právech, odvaze požadovat po zaměstnavateli věci, na které má právo, a celkovém finančním zlepšení, které jí workshop přinesl. Více najdete ve článku na [blogu](#).

Chci vědět více o kurzu

KALENDÁŘ AKCÍ

**ONLINE WORKSHOP  
ZDARMA:  
Závislostní chování  
ve třídách**

**22. 10. 2024 (16:00–  
19:00), online**

Na čem všem můžou být žáci závislí? Jak poznat rizikové užívání? A jak s tím jako učitel můžete naložit ve třídě? Prozkoumejte svět závislosti mezi dospívajícími pod vedením psycholožky **Kláry Kováčové** (Dětské a dorostové detoxifikační centrum). Představí vám nejčastěji užívané látky, jejich účinky a zdravotní rizika i nelátkové závislosti. Bude také sdílet, **jak podpořit žáky a studenty při zvládnutí celé této náročné problematiky**. Webinář je pro registrované **zdarma**.

[Zajímá mě to víc](#)

**ÚSPĚŠNÝ KURZ:  
Duševní onemocnění  
žáků v učitelské  
praxi**

**7. 11. 2024 (9:30–  
18:00), Praha**

Přinášíme vám opakování užitečného a praktického semináře na stále palčivé téma s názvem **Duševní onemocnění žáků v učitelské praxi**. Získáte přehled o nejčastějších nemocech a jak je u vašich žáků rozpoznat. Vyjasníte si s lektorkou také to, co jakožto učitel můžete činit ze své strany a také vhodné postupy a doporučení v komunikaci s kolegy a rodiči dětí. Kurz povede **naše chválená lektorka a psycholožka Kristina Pernicová**.

[Více informací zde](#)

**NOVÝ SEMINÁŘ:  
Pracovní právo:  
Pravidla hry ve vaší  
práci**

**8. 11. 2024 (9:30–  
18:00), Praha**

Pojďte se ponořit do **pracovního práva!** Nebojte, **celý kurz je praktický pro vaše maximální využití!** Poradíme, jak chránit sebe a své pracovní podmínky. Zorientujte se v tom, na co máte nárok jako zaměstnanec. Řešíte stále nějaké přesčasy a suplování? Nechce vás vedení pustit na vzdělávání dle vaší volby? a máte nárok na jeho proplacení? Tyto a další praktické oblasti vám objasní **právníčka Jana Vaněčková**. A obejde se bez nerosozumitelných právnických floskulí!

[Chci se přihlásit](#)



**Sledujte nás:**



Copyright © 2024 IREAS

Tento e-mail Vám byl zaslán díky Vaší registraci nebo účasti na akcích IREAS.

Nechcete již nadále odebírat tyto e-maily? [Odhlásit se můžete zde](#)